

Le vocabulaire des sentiments

=> L'homme ressent des **émotions** diverses. Chaque sentiment correspond à une **réaction précise**. Il est important de savoir les différencier pour bien comprendre ce que ressentent les personnages d'un récit.

La sensation
=> Émotion **immédiate, courte** en durée et le plus souvent d'ordre **physique**

L'impression
=> Émotion qui **touche le cœur et l'esprit** suite à un évènement perturbateur (une sensation)

Le sentiment

=> Émotion **durable et stable**
=> Passage de la **perception physique à la pensée**

=> Sensations ressenties grâce à nos **5 sens** :

- **La vue** : couleurs, formes...
- **L'ouïe** : bruits, sons...
- **L'odorat** : parfums, odeurs, ...
- **le goût** : amer, sucré, salé...
- **le toucher** : doux, rugueux, ...

=> **Émotions dites « basiques »**
=> La joie, la tristesse, le dégoût, la peur, la colère

Les sentiments pour une autre personne

- **L'estime** => sentiment de considération, de respect
- **L'amitié** => sentiment d'affection
- **L'affection** => sentiment de tendresse, d'attachement
- **L'amour** => sentiment de passion
- **La fascination** => sentiment attirance, de séduction
- **L'adoration** => sentiment d'idolâtrie, de vénération

Les sentiments exprimant des réactions diverses

- **La peur** => sentiment d'inquiétude, d'angoisse
- **Le bonheur** => sentiment de satisfaction, de plaisir
- **La surprise** => sentiment de saisissement, d'étonnement
- **La colère** => sentiment d'irritation, d'emportement
- **La honte** => sentiment d'humiliation, de déshonneur

Les sentiments exprimant les souvenirs

- **Souvenir et regret du passé** => sentiment de nostalgie, de mélancolie
- **souvenir obsédant et difficile** => sentiment de dépit, de rancœur

=> La sensation entraîne une émotion

Les mots pour le dire :

***Les émotions** surpris, stupéfait, médusé, épaté, interloqué, abasourdi, ébahi, déstabilisé, troublé, charmé, comblé, content, enjoué, enthousiaste, euphorique, fou de joie, gai, joyeux, radieux, heureux, apprécier, tenir à, aimer, s'éprendre de, adorer, raffoler de, être fou de, brûler pour, être passionné par, chérir, vénérer, attachement, affection, penchant, engouement, amitié, tendresse, attirance, élan, flamme, ardeur, passion, adoration, amoureux, ami, passionné, exalté, regretter, déplorer, pleurer, se lamenter, souffrir, être abattu, amertume, chagrin, peine, douleur, affliction, tourment, regret, nostalgie, mélancolie, désespoir, abattement, accablement, chagriné, morose, malheureux, peiné, affligé, nostalgique, mélancolique, désespéré, tourmenté, inconsolable, abattu, accablé, se satisfaire de, sourire, prendre plaisir à, rire, s'enthousiasmer pour, rayonner, s'illuminer de joie, contentement, satisfaction, joie, gaieté, allégresse, bonheur, félicité, enchantement, euphorie, ravissement, satisfait, content, joyeux, gai, heureux, enthousiaste, rayonnant, radieux, ravi, enchanté...

***les sensations** vision, regard, lumière, lueur, clarté, ombre, couleur, vue, clair, brillant, lumineux, flamboyant, sombre, obscur, pâle, voir, apercevoir, regarder, contempler, luire, briller, bruit, fracas, vacarme, murmure, cri, hurlement, crissement, musique, assourdissant, grave, étouffé, feutré, entendre, écouter, gronder, hurler, résonner, murmurer, odeur, parfum, arôme, senteur, relents, parfumé, délicat, entêtant, écœurant, sentir, respirer, humer, flairer, embaumer, contact, caresse, coup, choc, frôlement, froid, chaud, doux, moelleux, dur, rêche, rugueux, lisse, humide, toucher, frôler, effleurer, caresser, tâter, sentir, lueur, luminosité, éclat, clarté, rayonnement, reflet, éclair, étincelle, miroitement, obscurité, pénombre, clair-obscur, tamisée, diffuse, voilée, laiteuse, argentée, luire, rayonner, flamboyer, étinceler, teint, nuance, harmonie, tonalité, pâle, terne, éclatante, soutenue, dégradée, bariolée, chatoyante, multicolore, bigarrée, moirée, irisée...